

«Erfahrbarer Atem»

Atemtherapie hat weder mit Esoterik zu tun, noch richtet sie sich in erster Linie an Lungenkranke. Die komplementärtherapeutische Methode Atem Middendorf wirkt über den «Erfahrbaren Atem» auf eine Stabilisierung der gesundheitlichen Situation hin. So ebnet sie für Menschen mit akuten und chronischen Erkrankungen den Weg zu einer zufriedenstellenden Lebensführung.

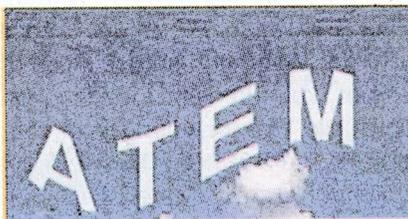


Von einer atemtherapeutischen Behandlung profitieren Menschen mit Rücken-, Muskel- und Kopfschmerzen, Schlaf- und Verdauungsstörungen, Angst- und Panikattacken sowie Asthma und anderen Atembeschwerden. Die Atemtherapeutin begleitet auch Menschen in schwierigen Lebenssituationen körpertherapeutisch, etwa nach einer Krebsdiagnose, einem Herzinfarkt oder Burnout. Sie arbeitet mit Betroffenen jeden Alters über die Atembewegung im ganzen Körper am vegetativen Nervensystem: Über die rhythmische Qualität des Atems, die Körperempfindung und den Sammlungsaufbau. Es kann in der Einzeltherapie wie auch in der Gruppe gearbeitet werden. Nähere Auskünfte erteilen die dem Schweizer Berufsverband für Atemtherapie und Atempädagogik Middendorf (sbam) angeschlossenen TherapeutInnen, die unter www.sbam.ch aufgeführt sind. Bei diesen kann ebenfalls die diesjährige Fachzeitschrift «Von Herzen atmen» bezogen werden. Es finden sich darin interessante Beiträge über die körpertherapeutische Atem-Arbeit mit dem Herzen.

Engagierte Wissenschaftler für Studienzwecke gesucht

Trotz den nachhaltigen Erfolgen ist die aus den meisten Krankenkassen-Zusatzversicherungen bezahlte Therapieform wenig bekannt. Es hält sich die weit verbreitete, jedoch nicht korrekte Ansicht, dass der Atem nur mit der Lunge zu tun hat und sich die Atemtherapie auf Lungenkrankheiten und Störungen der Atmung beschränkt. Wertvolle Zusammenhänge des Atems mit Gesundheit, Diagnose und Therapie von Krankheit – auch die über die Atemtherapie eingesparten Gesundheitskosten – müssten wissenschaftlich nachgewiesen werden. Der sbam sucht deshalb engagierte Wissenschaftler und Geldgeber für Studienzwecke (Informationen im Sekretariat).

*Elvira Bionda Neuhold,
Präsidentin sbam*



Kontakt und Infos

Schweizer Berufsverband für Atemtherapie und Atempädagogik Middendorf
Sekretariat c/o Advokaturbüro
Bruno Gutknecht
Monbijoustrasse 35
Postfach 6432
3001 Bern
Telefon 031 380 54 53
Fax 031 381 04 57
sekretariat@sbam.ch
www.sbam.ch

sbam Schweizer Berufsverband für Atemtherapie und Atempädagogik Middendorf

Zwei öffentliche Podiumsgespräche: «Die Stellung der nicht-ärztlichen Komplementärtherapie im Gesundheitswesen» und «Der Erfahrbare Atem – Kernkompetenzen für Methode, TherapeutIn und therapeutische Anwendung» am Freitag, 29. April, 14 bis 17 Uhr, Berufsschule Aarau. Details unter www.sbam.ch

